



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "SANDRO PERTINI"



Sede di Via Napoli, 3 - 00045 Genzano di Roma - Tel. 06121125600 - Fax 069363827
Indirizzi: ITE Amministrazione, finanza e marketing - ITT Informatica e telecomunicazioni - IPSIA Istituto professionale industria e artigianato
Sede di Via della Stella, 7 - 00041 Albano Laziale - Tel. 06121126605/06 - Fax 069323128
Indirizzo ITE Turismo
Cod. mecc. RMIS05300L - C.F. 90049420582 - C.U. UFGPDP - Ambito territoriale Lazio 15
Sito web: <http://www.pertinigenzano.edu.it> - E-mail: rmis05300l@istruzione.it - P.E.C.: rmis05300l@pec.istruzione.it

Circ. n. 56 /a.s. 2019-20

Ai docenti delle classi IA e IC ITE TUR
Alla Vicepresidenza dell'Istituto
Agli studenti delle classi IA e IC ITE TUR
Alle famiglie delle classi IA e IC ITE TUR
Al D.S.G.A.
Alla Segreteria didattica
Al personale A.T.A.
All'Albo online dell'I.I.S. "Sandro Pertini"

OGGETTO: attivazione progetto Skills for Life "Prevenzione del Disagio Giovanile e delle Condotte a Rischio".

Si comunica che, a partire dal giorno 13 novembre p.v. prenderà avvio il progetto Skills for Life "Prevenzione del Disagio Giovanile e delle Condotte a Rischio", promosso dall'Associazione PERCORSI - per l'Auto Mutuo Aiuto in collaborazione con il nostro Istituto.

L'obiettivo generale del progetto, che viene svolto durante il normale orario delle lezioni, è di consentire ai giovani di sviluppare e potenziare le life skills, per migliorare il loro presente e il loro futuro personale, scolastico, sociale e lavorativo, attraverso l'attuazione di scelte e comportamenti efficaci e salutari nei diversi contesti in cui agiranno.

Gli obiettivi specifici saranno:

- Sensibilizzazione dei docenti alle life skills
- Sviluppo e potenziamento delle life skills nei giovani
- Incremento delle conoscenze del territorio e dei servizi socio-sanitari disponibili.

Si allega alla presente la brochure informativa con il calendario, che potrà subire modifiche nel corso dell'anno scolastico, e la modulistica* necessaria ad acquisire l'autorizzazione delle famiglie per le attività in oggetto.

* Il modulo dovrà essere compilato in ogni sua parte, firmato da entrambi i genitori/tutori dell'alunno e consegnato al Coordinatore di classe e/o ai prof.ri Roberto Di Meo e Francesco Grasso entro mercoledì 11 novembre 2019.

Genzano di Roma, 06/11/2019

Il Dirigente Scolastico
Prof. Roberto Toro



PROGETTO

Skills for Life

Prevenzione del Disagio Giovanile e delle Condotte a Rischio

Associazione proponente

NOME DELL'ASSOCIAZIONE: Associazione PERCORSI – per l'Auto Mutuo Aiuto
(codice fiscale 95037760584; Associazione di Promozione Sociale
iscritta al n.1660 del Registro dell'Associazionismo della Regione Lazio,
secondo la Legge Regionale n. 22/1999)

SEDE: via del Marrone 116 Velletri (Roma)

TELEFONO: 06-92956680 328-0682972

EMAIL : brillanti.soluzioni@gmail.com

LEGALE RAPPRESENTANTE dr. Enrico Capriglione (presidente)

Anno scolastico 2019 –2020

RELAZIONE DESCRITTIVA DEL PROGETTO

Contesto

La prevenzione del disagio giovanile è un tema molto sentito socialmente, vittime di bullismo, di episodi di emarginazione, violenza e sopraffazione, di criminalità.

Per prevenire tali episodi e le carriere devianti che le causano, è opportuno dotare i giovani delle competenze socio-affettive che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (1992) definisce *life skills* (o *skills for life*).

Con questo termine si intendono quelle abilità e competenze sociali ed emotive che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana.

La loro mancanza può causare, in particolare nei giovani, l'instaurarsi di comportamenti negativi e a rischio in risposta agli stress: tentativi di suicidio, tossicodipendenza, fumo di sigaretta, alcolismo, etc.

Come indica l'Oms, per insegnare ai giovani le *skills for life* è necessario introdurre specifici programmi nelle scuole o in altri luoghi deputati all'apprendimento (Bollettino OMS "Skills for life", 1, 1992). Le *life skills* individuate dall'OMS sono:

- **Decision making** (capacità di prendere decisioni): è la competenza che consente di valutare quale sia la decisione più opportuna da prendere in diversi contesti, attivandosi autonomamente per reperire informazioni su cui basare il ragionamento ed esercitando senso critico rispetto alle fonti che cercano di indirizzare la scelta, privando il soggetto della sua autonomia.

- **Problem solving** (capacità di risolvere i problemi): è la competenza che consente di affrontare i problemi di qualsiasi natura, senza restare imbrigliati in essi e gestendo efficacemente lo stress che comportano.

- **Creatività**: è la capacità di prefigurarsi alternative, di interpretare in modo originale le informazioni, di innovare, modificare e definire nuovi comportamenti e attività.

- **Senso critico**: è la capacità di elaborare autonomamente le informazioni, senza lasciarsi persuadere o influenzare, individuando i fattori che cercano di influenzare gli atteggiamenti e i comportamenti e selezionandoli in modo attivo, senza conformarsi passivamente.

- **Comunicazione efficace**: consiste nel sapersi esprimere, sia verbalmente che non verbalmente, in modo chiaro e appropriato al contesto e all'interlocutore.

- **Skills per le relazioni interpersonali**: si tratta dalla capacità di stabilire e mantenere relazioni sociali e di interagire appropriatamente.

• **Autocoscienza:** è la conoscenza di se stessi, delle proprie abilità ed attitudini, che consente di guidare le scelte, valutando i contesti e i comportamenti più rispondenti alla propria personalità.

• **Empatia:** è la capacità di ascoltare gli altri, senza pregiudizi e senza giudizi, cercando di identificarsi e di comprendere il loro punto di vista, pur preservando i propri confini, senza confondere i ruoli.

• **Gestione delle emozioni:** implica il controllo sulle proprie reazioni, specie quelle istintive, evitando manifestazioni di rabbia e di aggressività e orientandosi verso la modulazione dei propri atteggiamenti.

• **Gestione dello stress:** è la capacità di resistere alla tensione dovuta a problemi o sovraccarichi di varia natura, controllandole e cercando di affrontare le apprensioni, senza agitarsi.

Obiettivi del progetto

L'**obiettivo generale** del progetto, che viene svolto durante il normale orario delle lezioni, è di consentire ai giovani di sviluppare e potenziare le *life skills*, per migliorare il loro presente e il loro futuro personale, scolastico, sociale e lavorativo, attraverso l'attuazione di scelte e comportamenti efficaci e salutari nei diversi contesti in cui agiranno.

Gli **obiettivi specifici** saranno:

- ✓ Sensibilizzazione dei docenti alle *life skills*
- ✓ Sviluppo e potenziamento delle *life skills* nei giovani
- ✓ Incremento delle conoscenze del territorio e dei servizi sociosanitari disponibili

CALENDARIO INCONTRI

Giorno	Ore	Classe
Mercoledì 13 novembre	9.48 – 11.36	I A
Mercoledì 13 novembre	11.46 – 13.24	I C
Venerdì 22 novembre	9.48 – 11.36	I C
Venerdì 22 novembre	11.46 – 13.24	I A
Martedì 03 dicembre	9.48 – 11.36	I A
Martedì 03 dicembre	11.46 – 13.24	I C
Mercoledì 18 dicembre	9.48 – 11.36	I C
Mercoledì 18 dicembre	11.46 – 13.24	I A
Martedì 14 gennaio	9.48 – 11.36	I C
Martedì 14 gennaio	11.46 – 13.24	I A
Mercoledì 29 gennaio	9.48 – 11.36	I A
Mercoledì 29 gennaio	11.46 – 13.24	I C
Martedì 11 febbraio	9.48 – 11.36	I A
Martedì 11 febbraio	11.46 – 13.24	I C
Venerdì 21 febbraio	9.48 – 11.36	I A
Venerdì 21 febbraio	11.46 – 13.24	I C
Martedì 10 marzo	9.48 – 11.36	I C
Martedì 10 marzo	11.46 – 13.24	I A
Venerdì 20 marzo	9.48 – 11.36	I C
Venerdì 20 marzo	11.46 – 13.24	I A
Mercoledì 01 aprile	9.48 – 11.36	I C
Mercoledì 01 aprile	11.46 – 13.24	I A
Venerdì 17 aprile	9.48 – 11.36	I C
Venerdì 17 aprile	11.46 – 13.24	I A
Venerdì 05 maggio	9.48 – 11.36	I A
Venerdì 05 maggio	11.46 – 13.24	I C



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "SANDRO PERTINI"



Sede di Via Napoli, 3 - 00045 Genzano di Roma - Tel. 06121125600 - Fax 069363827
Indirizzi: ITE Amministrazione, finanza e marketing - ITT Informatica e telecomunicazioni - IPSIA Istituto professionale industria e artigianato
Sede di Via della Stella, 7 - 00041 Albano Laziale - Tel. 06121126605/06 - Fax 069323128
Indirizzo ITE Turismo
Cod. mecc. RMIS05300L - C.F. 90049420582 - Ambito territoriale Lazio 15
Sito web: <https://www.pertinigenzano.edu.it> - E-mail: rmis05300l@istruzione.it - P.E.C.: rmis05300l@pec.istruzione.it

AUTORIZZAZIONE

I.I.S.S. "Sandro Pertini" ha stipulato una convenzione per lo svolgimento di un **percorso gratuito** di crescita personale finalizzato tra l'altro alla prevenzione di comportamenti a rischio, denominato Life Skills e promosso fin dal 1993 dall'Organizzazione Mondiale di Sanità, che si svolgerà in 13 incontri durante il normale orario di lezione, a cura della Associazione PERCORSI.

Preso atto di quanto sopra, noi sottoscritti,

1

2

genitori/esercitanti la potestà genitoriale dello studente

..... classesezione

autorizziamo la sua partecipazione gratuita al progetto sopra indicato, e forniamo il nostro assenso alle riprese audio/video e alla loro pubblicazione, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Luogo e data:.....

Firma

1.....

2.....