



# Croce Rossa Italiana

Comitato dei Comuni dell'Appia

## Linee guida per una donazione consapevole del sangue

### REQUISITI PER DONARE:

- **Età:** tra i 18 e i 65 anni; i donatori periodici possono donare fino a 70 anni a discrezione del medico trasfusionista; chi dona per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico trasfusionista
- **Peso:** almeno 50 Kg
- **Pressione arteriosa:** massima tra 100 e 180 minima tra 60 e 100
- **FC Regolare:** compresa tra i 50 e 100 battiti al minuto
- **Valori di Emoglobina:** uomini 13,5 – donne 12,5
- Carta di Identità e Codice Fiscale e per gli stranieri passaporto e permesso di soggiorno
- Essere un buona salute
- Non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche
- Non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere
- Non assumere farmaci 4-5 giorni prima della donazione
- Indispensabile il digiuno da almeno 8 ore prima della donazione; è ammesso solo un caffè o un tè zuccherati o un succo di frutta, sono vietati cibi soli e latte o derivati.
- L'intervallo minimo tra una donazione e la successiva è di 90 giorni sia per l'uomo che per la donna. L'uomo può donare sino a 4 volte l'anno mentre la donna in età fertile solo 2. Nella fase di menopausa sino a quattro volte all'anno.

### ✓ SONO AMMESSI A DONARE

Microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) con il limite di una volta l'anno • Con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa • Assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista) • Gli stranieri da almeno sei mesi in Italia.

### ✗ ESCUSIONE PERMANENTE

Tumori • Malattie cardiache • Malattie ematologiche • Cpatite B e C • Infezione da virus HIV (AIDS) • Sifilide • Terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni) • Diabetici sottoposti a terapia insulinica • Soggiorno nel Regno Unito dal 1980 al 1996 per più di sei mesi anche non continuativi.

### IN QUALI CASI SOSPENDERE LA DONAZIONE:

- Terapia antibiotica: 15 giorni
  - Farmaci (occasionalmente): 5/7 giorni \*
  - Mestruazioni: 4 giorni dalla fine del flusso \*
  - Raffreddore: 5 giorni \*
  - Influenza: 15 giorni
  - Allergie: fino alla fine della manifestazione allergica
  - Piccoli interventi chirurgici: 15 giorni \*
  - Pulizia dentale: 48 ore
  - Cure odontoiatriche importanti, estrazioni, devitalizzazioni se non complicate da infezioni: 15 giorni
  - Interventi chirurgici minori: 4 mesi \*
  - Interventi chirurgici di rilievo: un anno
  - Vaccinazioni: 30 giorni
  - Agopuntura, piercing, tatuaggi: 4 mesi
  - Trasfusioni di sangue: 4 mesi
  - Gastroscopie, endoscopie: 4 mesi
  - Profilassi antitetanica: 6 mesi
  - Immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
  - Rapporti sessuali occasionali, anche protetti: 4 mesi
  - Diabete (non in terapia): su valutazione del Medico trasfusionista
  - Viaggi in zone a rischio Zika virus: 28 giorni (Brasile, Colombia, Suriname, Paraguay, Venezuela, Guyana Francese, Guatemala, El Salvador, Messico, Panama, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Martinica, Saint Martin, Haiti, Barbados, Guadalupa, Porto Rico, Repubblica Dominicana, Isole Vergini Americane, Curacao, Giamaica, Aruba, Bonaire, Trinidad e Tobago, Cuba, Dominica, Capo Verde, Thailandia, Indonesia, Maldive, Filippine)
  - Viaggi in paesi a rischio malaria: 6 mesi dal rientro con o senza terapia antimalarica (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
  - Viaggi in paesi a rischio infettivo: 6 mesi (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
  - Parto: non idonea per 1 anno
  - Aborto: non idonea per 6 mesi
- \* su valutazione del medico trasfusionista.