


 PROGETTO  
**palestracqua**
**PROGETTO NAZIONALE - 5 giorni in pullman**


*Immerso nel cuore del Parco del Delta del Po, Patrimonio Mondiale dell'Unesco, il Club Village & Hotel Spiaggia Romea è la struttura ideale per vivere un viaggio d'istruzione o meglio ancora un campo scuola all'insegna della natura, dello sport e della cultura.*

1° GIORNO: LIDO DELLE NAZIONI / GENZANO DI ROMA	
Orario	Attività
07h00	Partenza dell'Istituto
13h00	Pranzo al Sacco da casa
15h00-15h30	Consegna Chiavi e Sistemazione Stanze
15h30-16h30	Giro in Pedalò
16h30-17h30	Lezione Arco
17h30-19h00	Lezione Territorio in Bici
19h30-20h15	Cena (tavoli per classe)
21h30-23h00	<b>Animazione-Attività Serali</b>
2° GIORNO: LIDO DELLE NAZIONI	
Orario	Attività
08h15-09h00	Colazione
09h00-10h30	Lezione Acqua Vela
10h30-11h30	Battesimo della sella (attività extra)
11h30-12h30	Lezione Teoria Vela
12h30-13h15	Pranzo
14h00-15h00	Dragon Boat (o altra attività in base a disponibilità)
15h00-16h00	Canoa
16h00-17h00	Calcio, Ping Pong/Mini Golf o Beach Volley
17h30-19h00	2° Lezione Acqua Vela
20h15-21h00	Cena (tavoli per classe)
21h30-23h00	Animazione
23h30	Buonanotte
3° GIORNO: LIDO DELLE NAZIONI	
Orario	Attività
08h15-09h00	Colazione
09h00-10h30	3° Lezione Acqua Vela
10h30-12h30	APPROCCIO HOCKEY SU PRATO
12h30-13h15	Pranzo
15h00-16h00	Se possibile Piscina con insegnanti
16h30-18h00	Lavorare nel mondo dell'animazione-Creazione dello spettacolo o altro approccio o attività sportiva
19h30-20h15	Cena (tavoli per classe)
21h30-23h00	Spettacolo
23h30	Buonanotte

<b>4° GIORNO: LIDO DELLE NAZIONI</b>	
<b>Orario</b>	<b>Attività</b>
08h15-09h00	Colazione
10h00-11h00	Beach Volley
11h30-13h00	4° Lezione Acqua Vela + approccio regata
13h15-14h00	Pranzo
15h00-16h00	Se possibile Piscina con insegnanti
16h00-17h00	5° Lezione Regata con istruttore a bordo
17h00-18h30	PROVE FINALI SPETTACOLO o altro approccio o attività sportiva
19h30-20h15	Cena (tavoli per classe)
21h30-23h00	Spettacolo Ragazzi + Visione Video Bigrock
23h30	Buonanotte
<b>5° GIORNO: LIDO DELLE NAZIONI / GENZANO DI ROMA</b>	
<b>Orario</b>	<b>Attività</b>
08h15-09h00	Colazione
09h00-11h30	attività veliche o alternative in base a disponibilità in villaggio
11h30-12h00	Check-out e Consegna Chiavi
13h15-14h00	Pranzo
14h30	Saluti e Ringraziamenti – Sistemazione in pullman e partenza per il rientro

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:</b>	
<b>Periodo: dal 16 al 20.04.2023</b>	
Base 70 paganti + 5 gratuità	<b>Euro 445,00</b>

<b>ATTIVITA' EXTRA NON INCLUSE NEL PROGRAMMA:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escursione in motonave con guida inclusa alle valli di Comacchio € 15,00 per studente;</li> <li>• Battesimo della sella con cavalli Delta-Camargue € 8,00 per studente;</li> </ul>

## HOTEL PRESO IN CONSIDERAZIONE:

### CLUB VILLAGE & HOTEL SPIAGGIA ROMEA / Lido delle Nazioni

Immerso nel cuore del Parco del Delta del Po, Patrimonio Mondiale dell'Unesco, il Club Village & Hotel Spiaggia Romea è la struttura ideale per vivere un viaggio d'istruzione all'insegna della natura, del relax, dello sport e del divertimento. Ubicato sulla Costa Adriatica dell'Emilia Romagna a 80 km a nord di Rimini e a 100 km a sud di Venezia, in una posizione strategica tra il Lago delle Nazioni e la Pineta di Volano, riesce a soddisfare le esigenze più eterogenee: dalla tranquillità, grazie al parco di circa 70.000 mq che racchiude le strutture del villaggio, alla qualità dei servizi offerti, alla cultura, grazie alla vicinanza ad alcune tra le maggiori città quali Ferrara, Ravenna, Bologna ed anche i vicini centri di Comacchio e Mesola.

**AREA PISCINE** - circondata da ampi solarium con disponibilità di ombrelloni e lettini, offre tre piscine:

piscina semi-olimpionica, adatta ad un pubblico prevalentemente adulto ed amante del nuoto;

piscina fungo, adatta ai bambini per la profondità ridotta e la presenza di un simpatico gioco d'acqua;

piscina laguna, ideale per il divertimento di grandi e piccini, con una profondità massima di 40 cm, pavimento gommato, scivoli, tunnel ed idromassaggio.

**LAGO PRIVATO:** all'interno della struttura, su un grande prato verde, all'ombra di magnifici pini marittimi si trova la spiaggia del lago con lettini a disposizione dei nostri ospiti. Un comodo pontile permette di usufruire di pedalò, canoe, kayak.

Poco distante, la distesa verde ospita un campo da calcio e da calcetto, un campo da beach-volley, un campo da bocce, tiro con l'arco, mini golf, discoteca all'aperto ed uno spazio riservato al divertimento degli studenti.

**MARE:** la spiaggia è sabbiosa e raggiungibile dall'interno della struttura attraversando la pineta; è ad uso esclusivo degli ospiti del villaggio ed è attrezzata con ombrelloni, lettini, servizi igienici, docce, cabine per cambiarsi e lasciare in deposito salvagenti, pinne e giochi.

**ANIMAZIONE:** animazione diurna e serale. L'Equipe darà la possibilità di partecipare a tornei sportivi e di praticare i diversi sport proposti come tennis, tiro con l'arco, calcio e calcetto, beach volley, basket, bocce, ping-pong e minigolf.

Sul lago è inoltre presente un centro nautico dotato di barche a vela, pedalò, canoe, kayak.

### CENTRO DI EQUITAZIONE:

Storia della caratteristica razza "Delta":

L'allevamento nasce nel 1982 da un'idea di Gualtiero Mazzone, imprenditore ferrarese, vivaista, commerciante internazionale di frutta, con la passione dei cavalli e della natura.

La volontà è quella di ricreare nel Delta del Po un ambiente simile a quello della Camargue; ecco allora che dalla Francia arrivano a Spiaggia Romea i primi cavalli bianchi e i tori neri tipici di quelle zone.

Nel nuovo ambiente i cavalli si adattano molto bene, pascolano liberamente e si riproducono fino ad arrivare ad un centinaio di esemplari per entrambe le specie.

Con il tempo la razza migliora a tal punto che la Regione Emilia Romagna non ha difficoltà a riconoscere all'allevamento la denominazione di Cavallo Delta, aiuto efficace dato soprattutto da Ulivo del Delta, stallone di rara bellezza premiato anche dagli stessi francesi.

Nel corso degli anni però per evitare il degrado ambientale, il numero dei cavalli è stato ridotto ad una quarantina di esemplari.

Ad oggi il cavallo Delta si dimostra molto versatile ed adatto a tutte le discipline dell'equitazione ed ottiene quotidianamente ottimi risultati anche quando viene impiegato nell'ippoterapia con soggetti diversamente abili.

#### LA QUOTA COMPRENDE:

##### TRASPORTO

- Pullman GT per trasferimento Istituto/Villaggio/Istituto come da programma (compreso vitto e alloggio autisti);
- **POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DI PULLMAN IDONEI AL TRASPORTO DI STUDENTI DIVERSAMENTE ABILI (PER QUEST'ULTIMO È PREVISTO UN ADEGUAMENTO DI PREZZO);**  
Parcheggi e check-point ove previsto;

##### HOTEL E TRATTAMENTO

- Sistemazione in **Club Village & Hotel Spiaggia Romea** in camere 3/4 letti per gli studenti e **camere singole** per i professori, tutti con servizi privati;
- **POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DI STRUTTURE ALBERGHIERE PRIVE DI BARRIERE ARCHITETTONICHE;**
- Sistemazione di tutto il gruppo in un solo hotel, salvo che per entità del gruppo o in caso di piccoli centri si renda necessaria la sistemazione in più alberghi vicini tra loro;
- Sistemazione camere in modo coerente con il gruppo classe di appartenenza (in base alla disponibilità);
- Trattamento di **pensione completa** dalla cena del 1° giorno al pranzo del 5° giorno (4 prime colazione a buffet con salato e dolce, 4 pranzi a buffet, 4 cene a buffet) come indicato in programma;
- **acqua minerale + bevande analcoliche tipo coca-cola, aranciata ecc.. inclusa ai pasti;**
- **acqua minerale + vino solo per i professori inclusa ai pasti;**
- **Garanzia di qualità e quantità per le cene da noi proposte;**
- **POSSIBILITA' DI PREVEDERE PASTI SOSTITUTIVI PER ALUNNI O ACCOMPAGNATORI CON INTOLLERANZE ALIMENTARI, VEGETARIANI O CHE ABBIANO LIMITAZIONI ALIMENTARI DI TIPO RELIGIOSO;**

##### SERVIZI

- Accoglienza e assistenza di personale qualificato direttamente in loco 24h24;
- Istruttore competente sempre al seguito del gruppo durante le attività di progetto;
- Pacchetto completo di attività nautico sportive teoriche e pratiche di: canoa, pedalò, minigolf sul lago, calcio, tiro con l'arco, mountain bike da organizzare in base alla disponibilità dei mezzi, beach volley, tennis tavolo, campi da basket in asfalto;
- Corsi tenuti da Istruttori (RAPPORTO 1 OGNI 10 ALUNNI) qualificati della Lega Navale del Lido delle Nazioni nella disciplina velica;
- Attrezzature in dotazione per ogni attività sportiva;
- N. 3 piscine all'aperto nel villaggio + n. 1 teatro all'aperto;
- Infermeria;
- Animazione serale con balli, giochi e discoteca interna e sul giardino del lago;
- Tesserà club;
- Mini-Safari didattico in mountain bike all'interno della riserva naturale del Villaggio;
- Attestato di partecipazione ufficiale MSPI;

##### GRATUITÀ E OFFERTE MIGLIORATIVE

- 1 gratuità ogni 15 paganti in camera singola;
- **SCONTO DEL 10% PER ALUNNI DIVERSAMENTE ABILI (MASSIMO 2 PER GRUPPO);**
- **SCONTO DEL 10% PER LE FAMIGLIE CON DUE O PIU' FIGLI PARTECIPANTI A VIAGGI D'ISTRUZIONE ORGANIZZATI DALLA PRIMATOUR PER LO STESSO ISTITUTO (DAL 2° FIGLIO IN POI);**
- **RICARICA TELEFONICA GRATUITA PER IL DOCENTE CAPOGRUPPO;**
- Assistenza telefonica dell'agenzia 24h24;
- IVA;

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Ingressi, tassa di soggiorno, extra in genere e tutto quanto non menzionato espressamente alla voce "LA QUOTA COMPRENDE".

**LE NOSTRE ASSICURAZIONI INCLUSE NELLA QUOTA:**

 Polizza UnipolSai n. 1/39383/319/184047793
**RESPONSABILITA' CIVILE (Massimale € 31.500.000,00):**


- la Società si obbliga a tenere indenne i docenti accompagnatori e gli studenti di quanto questi siano tenuti a pagare, quale civilmente responsabili ai sensi di legge a titolo di risarcimento (capitali, interessi e spese), di danni involontariamente cagionati a terzi, per morte, lesioni personali e danneggiamenti a cose in conseguenza di un fatto accidentale verificatosi durante il viaggio d'istruzione.

 Polizza UnipolSai e Frigo Assicurazione "Viaggi protetto" n. **181195100**
**ASSISTENZA SANITARIA:**


GARANZIE	MASSIMALI	SCOPERTO
- Consulto medico e segnalazione di uno specialista	illimitato	NO
- Invio di medicinali urgenti	illimitato	NO
- Trasporto sanitario	illimitato	NO
- Rientro sanitario dell'assicurato	illimitato	NO
- Rientro dell'assicurato convalescente	illimitato	NO
- Spese Supp. Soggiorno convalescente	€ 80,00 al gg per max 5 gg	NO
- Trasporto della salma	illimitato	NO
- Rientro dei Familiari	illimitato	NO
- Rientro anticipato dell'Assicurato	illimitato	NO
- Viaggio di un familiare	Biglietto a/r	NO
- Interprete a disposizione all'estero	€ 500,00	NO
- Segnalazione di un legale	Da parte della Compagnia	NO
- Anticipo cauzione penale	€ 3.000,00	NO

**ASSICURAZIONE COVID IN VIAGGIO:**

Qualora l'Assicurato sia ricoverato in ospedale per un periodo superiore a 1 giorno, oppure in quarantena per Positività al Covid-19 e qualora non sia già presente sul posto un familiare maggiorenne, viene rimborsato il biglietto aereo in classe economica o ferroviario di andata e ritorno, e le spese di soggiorno fino ad un massimo di Euro 80,00 al giorno per un massimo di 5 giorni per permettere ad un componente della famiglia di recarsi presso il paziente.

**BAGAGLIO:**


- Entro la somma assicurata di **€ 500,00**, la Società, rimborserà le perdite conseguenti a furto, rapina, scippo, incendio del bagaglio, che l'Assicurato aveva con sé durante il viaggio, compresi gli abiti e gli oggetti indossati nonché per mancata riconsegna o danneggiamento del bagaglio causato dal vettore a cui era stato consegnato. In caso di ritardata (non inferiore alle 12 ore) o mancata riconsegna del bagaglio da parte del vettore, la Società rimborserà, entro la somma assicurata di € 150,00 dall'ammontare del danno risarcibile, verrà detratta la franchigia di **€ 50,00**.

**GARANZIE A TUTELA DEL PROFESSORE E DEI FAMILIARI**


- Anticipo Spese Impreviste | Fino a € 750,00 | No Franchigia
- Rimborso spese telefoniche | Fino a € 60,00 in Italia ed € 120,00 all'Estero | No Franchigia
- Rimborso spese taxi | Fino a € 120,00 | No Franchigia
- Rimborso pernottamento in albergo | Fino a 5 giorni e massimo € 60,00 al giorno | No Franchigia
- Viaggio di un familiare | Fino a € 200,00 | No Franchigia

**GARANZIA RISCHI ZERO:**


- **Se, in conseguenza di eventi fortuiti e casi di forza maggiore quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, eventi atmosferici catastrofici (cicloni, inondazioni, terremoti, ecc.), eventi sociopolitici (scioperi, atti terroristici, guerre, colpi di stato, ecc.), condizioni atmosferiche avverse che impediscano il regolare svolgimento dei servizi turistici, e:**

**A. Si renda necessaria a destinazione raggiunta la modifica del viaggio rispetto a come era stato programmato la società rimborsa:**

- A) Il costo della parte di viaggio non usufruita (quota individuale di partecipazione divisa per le notti di durata del viaggio e moltiplicato per le giornate di viaggio perse) in casi di rientro anticipato;
- B) Il costo ragionevolmente sostenuto dal Contraente o dagli Assicurati per l'organizzazione di servizi turistici alternativi a quelli previsti dal contra o e/o per l'organizzazione di servizi di riprotezione. Sono esclusi i costi che devono restare a carico dei fornitori dei servizi turistici.

**B. Si verifichi un ritardo del "primo mezzo" di trasporto previsto dal contra o di viaggio della Contraente superiore alle 24 ore e l'Assicurato decida di rinunciare al viaggio, la Società rimborsa il 70% della quota individuale di partecipazione.**

**• ANNULLAMENTO VIAGGIO "ALL RISK":**



- La **garanzia copre le penali dovute dall'assicurato all'operatore turistico**, nei limiti indicati, **se l'assicurato è impossibilitato a partecipare al viaggio** per uno dei seguenti motivi imprevedibili al momento della stipulazione del contratto:

**A. decesso, malattia o infortunio dell'Assicurato;**

**B. decesso, malattia o infortunio del compagno di viaggio dell'Assicurato purché anch'egli assicurato, dei familiari dell'assicurato, del socio contitolare della ditta dell'Assicurato o del diretto superiore;**

**C. qualsiasi evento imprevisto, non conosciuto al momento dell'iscrizione al viaggio ed indipendente dalla volontà dell'Assicurato e che renda impossibile e/o obiettivamente sconsigliabile la partecipazione al viaggio.**

**D. in caso di carenze scolastiche, bocciatura o debito formativo, per le quali lo studente è obbligato a frequentare corsi di recupero concomitanti con la vacanza studio prenotata.**



**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

- La **garanzia Annullamento in formula ALL RISK**, oltre ad operare a seguito di **Infezione da Covid-19**, dell'assicurato o infortunio del compagno di viaggio dell'assicurato purché anch'egli assicurato, dei familiari dell'assicurato (come da definizione di polizza), del socio contitolare della ditta dell'assicurato o del diretto superiore, **va ad estendere il caso di quarantena legata al Covid 19**, in base al sospetto che l'assicurato sia stato esposto al Covid, che comporti l'isolamento fiduciario o sorvegliato. Tale quarantena dovrà esser stata disposta per ordine del Governo o Autorità pubblica competente quindi con relativo documento certificabile

**FRIGO ASSICURAZIONI**  
SOLUZIONI PER IL TURISMO

*Rimane esclusa la quarantena (lockdown) che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.*

**TABELLA MASSIMALI ASSICURATI A PERSONA**

GARANZIE	Destinazione del viaggio e massimale per persona		
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Rimborso spese mediche	€ 300,00	€ 5.000,00	€ 10.000,00
Assistenza sanitaria	Completa		
Bagaglio	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00
RC Studenti o Accompagnatore	€ 31.500.000,00		
Annullamento Viaggio in formula			
Rischi Zero "A viaggio iniziato"	€ 500,00	€ 700,00	€ 700,00
Spese sostenute a seguito di evento forza maggiore	Limite per Sinistro € 45.000,00		

## PROGETTO "PALESTRACQUA":

### OBIETTIVI:

Questo tipo di progetto-campo scuola presenta un forte carattere interdisciplinare ed agevola il rapporto tra insegnanti e studenti fuori dai classici canoni.

Durante la realizzazione del progetto, si raggiungono i seguenti obiettivi:

- Sviluppo dello spirito di cooperazione, autodisciplina, senso di responsabilità e capacità di scelta;
- Educazione alla solidarietà, all'amore ed al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente dove lo spazio essendo più piccolo e limitato, aiuta a capire cosa è veramente necessario e cosa è superfluo;
- Gestione della cooperazione in barca e nelle stanze al fine di capire cosa è giusto per noi e per gli altri compagni, educazione all'amicizia, all'altruismo;
- Osservanza delle regole marinare, presa di coscienza dei ruoli dei tempi di attuazione dell'attività di gruppo per il raggiungimento di un fine comune;
- Appropriazione e sviluppo delle varie tecniche ed andature veliche, conoscenza della direzione dei venti al fine di osservare e capire il comportamento di un'imbarcazione a vela in navigazione;
- Carteggio marino per capire lo sviluppo di una rotta;
- Studio della bussola e apprendimento della tecnica dei nodi marinari;
- Norme principali per la sicurezza in acqua ed in barca.

Il progetto didattico, oltre a potenziare le qualità motorie generali, condizionali e coordinative degli alunni, tenderà al miglioramento dei seguenti obiettivi trasversali:

- sperimentare situazioni di gruppo nuove permettendo la collaborazione con ragazzi di classi diverse, promuovere un atteggiamento positivo di fiducia verso il proprio corpo e gli altri con lo scopo di raggiungere traguardi comuni;
- stimolare e controllare il timore rappresentato da situazioni motorie e ambientali nuove e di varie difficoltà, favorendo e sperimentando l'esecuzione di gesti che esprimono sensazioni e stati d'animo;
- rispetto delle regole, gestione personale ed autocontrollo soprattutto al di fuori delle specifiche lezioni tecniche vedi spazi comuni, stanza in albergo, ristorante, ecc;
- autonomia ed allenamento nel prendere rapide e giuste decisioni nelle varie situazioni che potranno verificarsi anche in funzione della scoperta e dello studio del territorio;
- confronto sportivo agonistico ed autovalutazione sperimentando l'organizzazione e la gestione di un evento sportivo come una regata finale o le prove di valutazione dei livelli raggiunti.



#### **INDUMENTI NECESSARI e INFORMAZIONI SANITARIE:**

Qui di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del **Progetto "PALESTRACQUA"**. I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l'essenziale all'interno.

Accappatoio;  
Telo da mare;  
Pigiama lungo;  
Magliette e pantaloncini di cotone;  
Costumi d bagno;  
Felpa e pantalone lungo;  
Tuta sportiva;  
K-way;  
Ombrello tascabile;  
Ciabatte da mare e scarpe da ginnastica;  
Crema di protezione solare;  
Indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto;  
Accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma);  
Asciugacapelli.

E' necessario che tutti gli alunni partecipanti al **Progetto "PALESTRACQUA"** si presentino al Club Village & Hotel Spiaggia Romea con certificato medico che attesti l'assenza/presenza di intolleranze e allergie farmacologiche e alimentari ed eventualmente l'assunzione di farmaci per terapie in atto.

**N.B.: Il villaggio è dotato di defibrillatore.**

#### **NOTE INFORMATIVE:**

##### **PREVENTIVO:**

Il presente programma è indicativo e ha valore di preventivo; non è stata effettuata alcuna prenotazione, non prevede dove non espressamente specificato, servizi guida, prenotazioni e ingressi ai musei e monumenti. L'ordine delle visite può essere modificato in base alle richieste della scuola.

##### **PRENOTAZIONI MUSEI E MONUMENTI:**

Tutte le prenotazioni incluse nella quota a musei e monumenti in fase di preventivo sono sempre soggette alla disponibilità degli stessi al momento della conferma del viaggio (quello che è incluso è l'eventuale costo). Per quanto concerne le prenotazioni non incluse, vi informiamo che le stesse dovranno essere effettuate con un minimo di 30 giorni prima della data di partenza al viaggio e comunque sempre soggette alla disponibilità dei musei stessi, in alcuni casi potranno essere a pagamento e/o dovranno essere direttamente effettuate dall'istituto.

##### **DEPOSITO CAUZIONALE IN HOTEL:**

Nel caso di hotel che richiedono un deposito cauzionale vi ricordiamo che detta cauzione potrebbe essere trattenuta non solo per danni materiali ma anche per rumori molesti o per comportamento non consono che danneggi l'albergatore e/o gli altri clienti presenti in hotel. La cauzione verrà restituita al termine del soggiorno previo accertamento danni. L'importo preciso verrà comunicato all'atto della conferma del viaggio.

##### **TASSA DI SOGGIORNO:**

La tassa di soggiorno, se non diversamente specificato, è sempre esclusa e da pagare in loco all'arrivo in hotel. Si specifica che la stessa non è soggetta a gratuità e può essere inserita anche successivamente all'offerta o alla conferma del viaggio. L'importo preciso verrà comunicato all'atto della conferma del viaggio.

##### **NORMATIVA ORE GUIDA AUTISTI:**

ai fini della sicurezza stradale e di tutti i partecipanti al viaggio, si rende necessario ricordare le norme del codice della strada, che citano:

- le ore di guida che un autista può sostenere sono 9 e deve riposare almeno 11 ore, pertanto l'impegno giornaliero del bus non può superare le 13 ore. Si ricorda che dopo 4 ore e 30 di guida continuativa, l'autista deve effettuare una sosta di almeno 45 minuti.

- l'impegno del 2° autista, con presenza obbligatoria per tutta la durata del tour, si rende necessario quando si superano le 9 ore di guida o le 15 ore di nastro lavorativo (con almeno 3 ore di sosta continuativa) con conseguente riposo di 12 ore. Una volta a settimana l'autista può effettuare 10 ore di guida con i seguenti criteri: 4.30 ore + 45 minuti di riposo + 4.30 ore + 45 minuti di riposo + 1 ora. Si precisa che ove necessario e non previsto nel preventivo, dovrà essere integrata come spesa, o in alternativa il programma dovrà subire variazione concordate tra le parti, che consentano il rispetto della normativa del codice stradale, in difetto non ci terremo responsabili d'eventuali conseguenze.